

4 декабря — Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

До трёх лет прожила Мария в Назарете, в доме родителей. Когда же Ей исполнилось три года, Иоаким и Анна решили, что пришло время исполнить данный Богу обет — передать Ему свою Дочь. В то время у иудеев был обычай, по которому дитя, посвященное Богу, вводили в Иерусалимский храм.



Родители Марии созвали своих родственников, которые должны были следовать вместе с Марией в Иерусалим. Предстояло пройти от Назарета до Иерусалима около 130 километров!

Торжественно было это шествие. Впереди шли юные девы с зажжёнными свечами и пели священные гимны и молитвы; за ними Иоаким и Анна вели за руки Марию. Родственники и множество народа окружали их.

Три дня находились путники в дороге, и, наконец достигли Иерусалима и подошли к храму.

Пятнадцать высоких ступеней вели в храм — по числу псалмов, которые священники пели при входе в храм. Родители поставили Марию на нижнюю ступень. И, к изумлению всех, Она, трехлетняя Дитя, Сама, без посторонней помощи, взойшла по ним.

Перед входом встретил Марию первосвященник Захария, отец Иоанна Крестителя.

Дух Святой просветил Захарию, и он воскликнул:

— Гряди, Чистая, гряди, Преблагословенная! Войди в радости в церковь Господа Твоего!

И ввёл Её в Святилище, а оттуда, по внушению Святого Духа, в Святая Святых, куда даже сам первосвященник имел право входить лишь однажды в год.

Там, при храме, Пресвятая Дева осталась жить и жила до 14 лет.



Рождественский пост 28 ноября — 6 января

Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, относится к древним временам христианства. Уже с четвёртого века св. Амвросий Медиоланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают в своих творениях о Рождественском посте.

Первоначально Рождественский пост длился у одних христиан семь дней, у других — несколько больше. На Соборе 1166 года, бывшем при Константинопольском Патриархе Луке и византийском императоре Мануиле, всем христианам было положено хранить пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней. Рождественский пост — последний многодневный пост в году. Он начинается 15 (28 по новому стилю) ноября и продолжается до 25 декабря (7 января), длится сорок дней и потому именуется в Церковном Уставе Четыредесятницей, так же, как и Великий пост. Так как обычно заговенье на пост приходится в день памяти святого апостола Филиппа (27 ноября по н.ст.), то этот пост называют еще Филипповым.

Рождественский пост установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговеино встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

ЧУДЕСА СВЯТЫХ



В дождливый ноябрьский вечер Лучик рассказывает Искорке и читателям «Светлячка» о чудесах угодников Божих, чью память мы отмечаем в ноябре.

4

СВТ. ИОАНН ЗЛАТОУСТ О ВОСПИТАНИИ

Советы родителям в двух материалах на стр.....

5

ПОДУМАЙ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!



Наши авторы подготовили две статьи на тему физического здоровья: о вреде курения и о том, как уберечься от болезней.

6 7

СКАЗКА О ДОБРОЙ РАКОВИНЕ



Читайте добрую сказку от нашего постоянного автора, писателя из Германии, Вячеслава Брейзера...

10

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Православное сестричество милосердия г. Севастополя им. преподобномученицы Елизаветы очень ждет трудниц: вязальщиц, швей, вышивальщиц и других для трудов во славу Божию — на строительство богаделен. Материалы для работы сестричество предоставляет.

Обращаться к сестре Ирине по телефону: 050-169-40-29



25 ноября – Святителя Иоанна Милостивого (620 г.)

Святой Иоанн Милостивый родился на Кипре в знатной и благочестивой семье. В юности явилась ему прекрасная девушка в оливковом венке и напутствовала его постоянно заботиться о неимущих. И понял Иоанн, что то было милосердие. С тех пор все деньги и ценности, которые к нему попадали, он раздавал тем, кто в них нуждался.



Святой Иоанн истово верил во Христа и стал патриархом Александрии. Тогда он велел своим помощникам составить список всех нищих и страждущих, чтобы постоянно оделять их. Патриарх Иоанн велел слугам беспрепятственно пускать к нему всех, кто приходил за подавнием, а по средам и пятницам сам сидел у церковных ворот, чтобы ни один нуждающийся не прошёл мимо.

Многие, пользуясь его милосердием, снова и снова приходили за подавнием, но патриарх Иоанн продолжал им подавать. Он говорил, что не свое раздает – Божие, и нет предела сокровищам Его. Поговорив с ним, сребролюбцы излечивались от жадности и становились щедрыми жертвователями.

У святого Иоанна почти не было личных вещей, он одевался в старые, поношенные ризы, был очень скромен в еде. Ему приносили богатые дары, но он раздавал их или же отправлял на продажу, чтобы получить средства для раздачи милостыни. Когда патриарх Иоанн умер, после него осталась всего одна монетка. Да и ту он завещал отдать нищим.

26 ноября – Святителя Иоанна Златоуста (407 г.)

Святой Иоанн Златоуст жил 1500 лет назад и прославился своими проповедями. А ещё он разработал порядок Литургии, которому Церковь следует до сих пор. Единственный сын небожной вдовы Анфусы, Иоанн с детства отличался красноречием. Он получил образование в Афинах и собирался стать адвокатом. Но Господь указал ему иную стезю: Иоанн посвятил себя духовной жизни. По смерти матери он надолго удалился в пустыню для молитв и поста. Затем стал подвизаться в церкви, стал священником и проповедником. Люди собирались послушать его «золотые» слова и почитали его.



Видя духовность Иоанна, его позвали в Константинополь и возвели в сан архиепископа. Его очень любила паства, на его проповеди приходили тысячи. Иоанн призывал людей к покаянию, обличал грехи, говорил о Страшном Суде.

Завистники и недоброжелатели святого донесли царице, что в проповедях он ругает её и её друзей. И та потребовала от мужа выслать архиепископа. Но когда святой Иоанн покинул Константинополь, началось землетрясение. Царь понял, что изгнал праведника, и вернул Иоанна в город.

И снова тот проповедовал и обличал грехи, а люди плакали и калялись. И снова царица приняла речи архиепископа на свой счет и потребовала его выдворения. На этот раз святителя выслали очень далеко, на окраину империи. Так претерпел Иоанн Златоуст гонения и лишения, проповедуя слово Христово. Но врагам было мало его изгнания, через некоторое время святого бросили в темницу, подвергли пыткам, отрубили руку. В скорбях и страданиях почил святой Иоанн, но последними его словами было:

– Слава Богу за всё!

7 декабря - св. великомученицы Екатерины (305-313 гг.)

Святая Екатерина жила в городе Александрии и была царского рода: красавица, умная, образованная. Уже к 18 годам Екатерина в совершенстве изучила творения всех знаменитых писателей, врачей, стихотворцев и философов, знала многие языки и наречия. Все дивились её учености и познаниям. Самые богатые и знатные люди сватались к ней. Но Екатерина не хотела замуж. Она любила только Бога и хотела всю жизнь служить Ему одному.



Сам император-язычник Максимиан был пленен её красотой и разумом. Он собрал 50 мудрейших философов-язычников для спора о том, кто есть истинный Бог: языческие ли божки или Христос. Слушать спор юной христианки с языческими мудрецами собралось множество народа. Накануне Екатерине явился с небес Архангел Михаил и сказал:

– Не бойся! Господь к премудрости твоей придаст ещё премудрость, и ты победишь в споре. И многие благодаря тебе уверуют.

Так и случилось. Св. Екатерина убедила мудрецов в истине христианства, и они мужественно приняли за Христа смерть через сожжение. А сама Екатерина, когда от нее потребовали отречься от Христа, отказалась. Ее жестоко мучили и, спустя несколько дней, казнили – отсекли голову. Из раны вместо крови истекло молоко.

13 декабря – святого апостола Андрея Первозванного (62 г.)

Апостол Андрей был сначала учеником Пророка Иоанна Предтечи. Он получил прозвание Первозванный за то, что первым последовал за Христом. По воле Божией св. Андрей пришел в наши земли: он проповедовал на территории Скифии – современного Крыма, дошел, по преданию, до того места, где сейчас расположен Киев, и водрузил там крест.

Он – покровитель нашего флота. Вы знаете, как выглядит морской, то есть Андреевский флаг? Синий косой крест на белом полотнище. Именно на косом кресте распяли апостола Андрея за его верность Христу.

Апостол Андрей проповедовал во многих городах и всяких и, наконец, пришёл с греческий город Патры. Здесь он совершил много чудесных исцелений во славу Господа и обратил многих людей в истинную веру.

Но местный правитель назвал безумным учение Христово. Он велел распять апостола, да так, чтобы причинить как можно больше страданий – привязав ко кресту наподобие буквы Х, чтобы его смерть от удушья была долгой и мучительной. Святой Андрей, идя на казнь, громко молился ко Господу, чтобы Тот дозволил ему пострадать за веру.

Присутствовавшие при этом поняли, что казнимый – праведник. Толпа людей двинулась к правителю, и тот, испугавшись народа, повелел снять святого с креста, но, по воле Божией, его не смогли отвязать. Видевшие смерть апостола Андрея люди плакали, любовь святого ко Христу передавалась всем. И с казни почти все ушли обращенными. Перед разлучением души с телом небесный свет осиял крест Андрея, и в его блистании апостол вступил в вечное Царство Божие.





21 ноября — Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных. Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила.

Ангелов — бесчисленное множество, но здесь удивителен порядок, царствующий среди Небесных Духов. Порядок, гармония есть красота совершенства, премудрость и истина Божия.

Премудрость Божия, сотворившая все существующее и создавшая Ангелов, разделила их на девять чинов: Ангелы, Архангелы, Силы, Господства, Начала, Власти, Престолы, Херувимы, Серафимы. Эти лики подчинены один другому и в своем различии дивно соединены совершенным согласием. Свет изливается от высших ликов на низшие.

Церковь чтит особенно Архангелов, поминая их по именам: Михаила, Гавриила, Рафаила, Уриила (или Иеремиила), Салафиила, Иегудиила и Варахиила. Они именуются Архангелами не в собственном смысле, а как начальники Небесных Сил бесплотных. Они принадлежат к чину Серафимов, они — высшие из Серафимов, самые близкие к Богу.

Благодать вам и мир от Того, Который есть и был и грядет, и от семи духов, находящихся перед престолом Его (Откр. 1, 4), — читаем мы в Откровении апостола Иоанна Богослова. Эти семь духов и есть семь Архангелов.

Архистратиг Михаил

Первый из Архангелов — Архистратиг Небесного воинства Михаил. Имя его означает «кто как Бог», то есть Бог не сравним ни с кем из сотворенных существ. Бог выше всего. Бог — конечная цель существования всех Его творений.

Архангел Михаил изображается обычно с мечом в руке. Меч этот знаменует собой вечную борьбу добра и зла. Михаил облачен в латы — благодать Божию, делающую его неуязвимым для падших духов. В левой руке у него щит с треугольником: это всевидящее око Святой Троицы. Иногда на иконах Архистратиг Михаил держит в руках копье, которым он поражает змея, обвивающего землю.

Архангел Гавриил

Второй Архангел — Гавриил, имя его означает «*муж Божий*». Это Ангел-Хранитель Матери Божией. Он изображается с лилией либо с пальмовой ветвью в руке. Лилия символизирует благую весть, чистоту и целомудрие, пальмовая ветвь — победу над грехом и страстями. Архангел Гавриил благовестил Деве Марии о рождении Спасителя. Он явился Иисусу Христу в Гефсиманском саду и укреплял Его перед крестными страданиями. Он возвестил Богородице день Ее отшествия в небесные обители. Он объявил ветхозаветным пророкам о Пришествии Спасителя. Он открывает миру тайны Промысла Божия, укрепляет в людях веру, подает святым извещения о часе их отшествия в Вечную жизнь. Молятся ему в скорбях и стеснении.

Архангел Рафаил

Третий Архангел — Рафаил. Имя Ра-

фаил значит «*помощь Божия*». Это Ангел исцелений, Ангел — утешитель и Ангел — путешественник, особенно на чужбине, в дальней стране. Он предстает на иконах с чашей в руках, чашей небесных исцелений и милосердия Божия. Иногда его изображают идущим рядом с юношей Товием, сыном праведного Товита. В последней своей беседе с этими праведниками Архангел Рафаил сказал такие слова: «*Доброе дело — молитва с постом, милостыней и справедливостью*» (Тов. 12, 8). Он — покровитель милосердия. Архангела Рафаила призывают во время тяжелых болезней, молятся ему, собираясь в путь, чтобы он сделал благополучными дорогу и возвращение. Призывают его также в тяжелых скорбях, в минуты уныния и отчаяния.

Архангел Уриил

Четвертый Архангел — Уриил, «*огонь Божий*». В одной руке у него меч, а в другой — пламя. Архангел Уриил почитается покровителем монахов и богословов. Он просвещает своим светом умы людей для познания тайн Божиих и разумения смысла Священного Писания, возжигает в сердцах пламень любви к Богу. Он — покровитель кающихся грешников. По Преданию церковному, он молился вместе в Адамом и Евой после изгнания их из рая, и приносил к Престолу Божию их слезы. Он открывал праведному мужу и пророку Ездру великие тайны грядущего.

Архангел Селафиил

Пятый Архангел — Селафиил, чье имя означает «*молитвенник*». Он незримо учит людей молитве и сам молится вместе с ними. Этот Архангел изображается с го-



рящей свечой и кадильницей в руках. Свеча — душа христианина, воск — образ многих добродетелей, которые с великим трудом должен стяжать человек, подобно тому, как пчела со многих цветов собирает пыльцу.

К Архангелу Селафиилу обращаются перед началом молитвы, чтобы он помог помолиться сосредоточенно, от всего сердца, особенно — чтобы он вложил в сердце наше имя Господа нашего Иисуса Христа, Иисусову молитву.

Архангел Иегудиил

Шестой Архангел — Иегудиил, «*хвала Божия*». В одной руке его венец, в другой — бич. Нерадивых он, словно бичом, пробуждает от сна лени и скорбями и напастьми. Усердных награждает благодатью и божественными утешениями, как небесным венцом. Святому Архангелу Иегудиилу молятся об укреплении душевных и телесных сил. Также молятся ему о познании воли Божией и ниспослании нам силы творить ее в повседневной нашей жизни.

Архангел Варахиил

Седьмой Архангел — Варахиил, «*благословение Божие*». Изображается он с цветами. Цветы — дары Духа Святого. Этот Архангел, преимущественно, покровитель мучеников и исповедников имени Христова. Он является в минуты тяжких испытаний, укрепляет силы страждущих ради Господа. Он посещает их во время смерти, ибо смерть мучеников за Христа — великая победа.

Архимандрит РАФАИЛ (Карелин)

**Рассказ Лучика**

Ты, конечно, знаешь, Искорка, что многие святые прославились чудотворениями. Я могу рассказать и тебе, и ребятам, о некоторых святых, чью память мы отмечаем в ноябре.

**2 ноября – день памяти
вмч. Артемия
Антиохийского (IV век)**

Святой Артемий был выдающимся военачальником во времена правления равноапостольного императора Константина Великого, а также его сына Констанция II. Имел много наград за отличную службу и отвагу. Артемий был поставлен наместником Египта. Но потом к власти пришел новый император — Юлиан Отступник, и возобновились гонения на христиан.

В Антиохии святой Артемий заступился за двух епископов, не желавших отречься от Христовой веры. Артемия, по приказу императора — Отступника, схватили, жестоко пытали и обезглавили. Перед казнью святой предрек Юлиану, что скоро он получит справедливое возмездие за зло, причиненное христианам.



Идейственно, пророчество сбылось. Во время битвы греко-римского войска Юлиана с персами император был смертельно ранен невидимой рукою, незримым оружием. Юлиан тяжело застонал и, умирая, произнес: «Ты победи, Галилеянин!»

Чудеса святых угодников Божиих

Дожливым ноябрьским вечером Искорка и Лучик сидели в комнате. Каждый занимался своими делами: Искорка рисовала синее небо, солнце и цветы, Лучик сидел за компьютером.

— Чем это ты занимаешься? — любопытствовала Искорка.

— Подбираю материал о чудотворениях для нашей воскресной школы.

— Расскажи мне о чудесах! — оживилась Искорка.

— С удовольствием!

**10 ноября –
прп. Фефила Киевского,
Христа ради юродивого
(1853 г.)**

У него было две встречи с Государем Николаем Первым. В 1851 году экипаж царя неожиданно остановился возле телеги старца. Когда Николаю I доложили, что в телеге — юродивый, Государь попросил пожелать ему счастливого пути. Но Феofil отказался, сказав, что Государю нужно пройти через тернии (то есть через испытания, страдания). И лошади, запряженные в царский экипаж, тут же двинулись дальше.

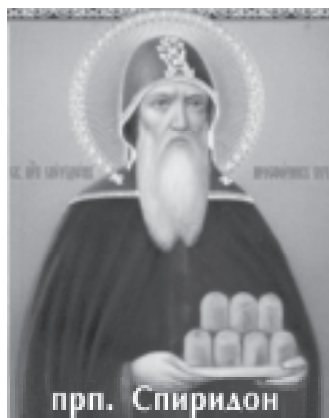
Когда произошла вторая встреча, блаженный лег перед экипажем на муравейник и сложил крестообразно руки на груди. В ответ на попытку заговорить с ним молчал. Это было накануне Крымской войны, тяжесть которой свела царя в могилу.

Тут только люди поняли пророчество: муравьи — это враги Отечества, терзающие тело России, крестообразно сложенные руки и молчание означали кончину царя.

**13 ноября – прпп.
Спиридона и Никодима,
просфорников
Печерских, в Ближних
Пещерах (XII век)**

Во время Великой Отечественной войны немцы захватили Киев, и немецкий комендант города захотел посетить Пещеры Лавры, тогда закрытые. А мощи в раках почивали открыто, без стекол.

Остановившись около раки прп. Спиридона, комендант спросил, из чего эти мощи сделаны. Монах, показывающий ему пещеры, объяснил,



что это — тела людей, сподобившихся от Господа нетления своей святой жизнью.

Комендант не поверил и, взяв пистолет, рукояткой ударил по руке преподобного. Сухая кожа лопнула на запястье и из раны хлынула настоящая алая кровь. Ее следы и сейчас заметны на руке святого Спиридона. Комендант и его свита в ужасе бежали из Пещер. На следующий день по радио немецкая комендатура объявила об открытии Киево-Печерской Лавры.

**14 ноября – святых
бессребренников и
чудотворцев Космы и
Дамиана (IV в.)**

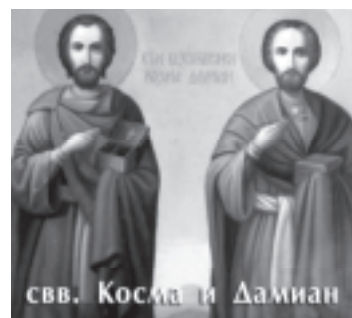
Косма и Дамиан — родные братья. Мать — прп. Феодотия, воспитала сыновей истинными христианами и дала отличное образование, а Господь даровал им особую благодать — дар исцелений и чудотворений.

Они могли исцелять только одним возложением рук. Чтобы помочь как можно

большому количеству людей, переходили из города в город. И болящих животных они не отказывались лечить. Так, однажды в пустынном месте они излечили умирающего верблюда.

За свой труд братья поклялись никогда не брать плату. Но однажды женщина, много лет страдавшая от болезни и исцеленная Дамианом, уговорила его взять от нее три яйца — не как плату, а во имя Святой Троицы. Узнав об этом, Косма очень опечалился и завещал не хоронить себя рядом с братом. Но в ту же ночь Косме явился во сне Господь и сказал, что Дамиан взял это подношение не ради мзды (то есть обогащения), а ради имени Господня. Косма утешился, но никому не сказал о своем видении.

Когда братья умерли, люди были в недоумении: что делать? Ведь все помнили завещание Космы. И вдруг, откуда ни возьмись, к ним подбежал верблюд (тот самый, исцеленный братьями в пустыне) и произнес человеческим голосом: «Люди Божии! Вы видели много знамений и чудес от святых Космы и Дамиана, и не только вы, но и мы, животные, данные вам на службу Богом. Как слуга, я пришел к вам поведать тайну Космы, чтобы не разлучать их друг от друга, но вместе положить их».



Лучик замолчал. Вдруг за окном, в непросветных, казалось бы, тучах появилось «окошко» и в него заглянуло солнышко. Вмиг вся комната чудесно преобразилась. На стенах, потолке, ребячьих лицах запрыгали радостные солнечные зайчики.

свт. ИОАНН ЗЛАТОУСТ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Родить детей есть дело природы; но образовать и воспитать их в добродетели — дело ума и воли. Подолгом воспитать своих детей я разумею не одно то, чтобы не допустить их умереть с голоду, чем люди и ограничивают свои обязанности по отношению к детям. Для этого не нужно ни книг, ни постановлений: об этом весьма громко говорит природа. Я говорю о попечении образовать сердца детей в добродетели и благочестии — долг священный, которого нельзя преступить, не сделавшись виновным в некоторого рода детоубийстве. Эта обязанность обща как для отцов, так и для матерей. Есть отцы, которые не щадят ничего, чтобы доставить детям своим учителей в удовольствиях и потворствовать прихотям их, как богатых наследников; а чтобы дети были христианами, чтобы упражнялись в благочестии — до этого им мало нужды. Преступное ослепление! Этой-то грубой невнимательности должно приписывать все беспорядки, от которых стонет общество.

Мы не щадим ни трудов, ни издержек на то, чтобы обучить детей светским наукам, чтобы выучить их хорошо служить властям земным. Безразлично для нас одно знание святой веры, одно служение Царю Небесному. Мы позволяем им посещать зрелища; а чтобы они не убежали Церкви, чтобы стояли в ней благоговейно — о том мало заботимся. Мы заставляем их давать отчет в том, что они выучили в своих светских училищах; почему же не требовать от них отчета в том, что они слышали в доме Господнем? С детства воспитывай его в наказании и учении Господнем. Не думай, чтобы слушание Божественных Писаний было для него делом излишним.

Там он услышит прежде всего: «Чти отца твоего и мать твою». Не говори: «Это слушание Писаний — дело монахов; ужели мне его сделать монахом?» Нет надобности быть ему монахом. Сделай его христианином. Ибо и мирянам весьма нужно внимать учению, заключающемуся в Писании, а особенно детям.

Сколько есть родителей, которые не хотят взять на себя труд исправить своих детей, непокорных и развращенных! Они как будто боятся огорчить детей, если будут строгим словом обуздывать их порочные наклонности. Что же выходит? Беспорядки увеличиваются; безнаказанность доводит до государственных преступлений; суды пробуждаются; несчастные умирают на месте казни. Не исправляя их — делаетесь их сообщниками. Вы отказались от личных прав своих над ними и подвергли их строгости общественного наказания; и вот человеческое правосудие употребило над ними свои строгие права. Вы старались унижить их легким наказанием в вашем присутствии; но какое ужасное бесчестие падет на вас, когда сына вашего более не станет и отец, всюду преследуемый взорами обвинителей, не осмелится уже нигде показаться. Если бы добрые отцы старались дать своим детям доброе воспитание, то не нужны были бы ни законы, ни суды, ни наказания.

Если апостол заповедует нам более щисль о других, чем о себе, то не гораздо ли более бываем виновны в том случае, когда это относится к тем, кои к нам так близки? Не Я ли дал место сим детям в семействе

вашем? Вверил их вашему попечению, поставил вас их владыками, попечителями, судьями? Я дал вам полную власть над ними. Вы скажете мне, что они не хотели поклониться под иго, что они его свергли. Но это-то и надлежало предотвратить в самом начале; вы должны были овладеть первыми их впечатлениями, наложить узду, когда они еще не имели силы разорвать ее; поклонить эту юную душу под иго долга, приучить ее к нему, образовать ее по оному, обвязать рану, когда она только что зарождалась; исторгнуть терние, когда оно начинало только появляться около этого нежного растения, а не ожидать, пока оно пустит глубокие корни, пока страсти, усиливаясь постепенным развитием, сделаются необузданными и неукротимыми.

Дети, покорные и верные Богу в повиновении закону Его, нашли бы обильный источник счастья, даже временного. Бедный с христианскими нравами заставлял уважать и любить себя, между тем как при злом и развращенном сердце все ваше богатство не спасет от негодования и отвращения всех вас окружающих. Юноша, которому вы дадите доброе воспитание, мало того, что приобретет себе всеобщее уважение, сколько он делается милее для вас самих! Ваша привязанность к нему не будет одним простым влечением природы; она будет плодом его добродетели. За это, во время вашей старости, вы в свою очередь получите от него все услуги сыновней любви; он будет вашей опорой. Потому что как те, кои не почитают Господа, презирают и своих родителей, так, напротив, те, кои чтут Бога, Отца всех человеков, всегда будут всячески уважать и тех, от кого они получили жизнь.

Условия воспитания подростков: как стать ближе (часть 1)

В сентябрьском номере «Светлячка» мы поделились с родителями младших школьников некоторыми соображениями о воспитании их чад, привели рекомендации педагогов и психологов по данному вопросу. В этом номере поговорим немного о подростках.

Все знают словосочетание «переходный возраст», а большинство родителей панически его боится. А почему? Наслышаны о всяческих трудностях этого возраста, но конкретных практических знаний общения с подростками еще не приобрели. Попробуем чуть-чуть вам помочь, разложив советы специалистов «по полочкам».

1. Для подростков характерно бурное проявление эмоций: гнев, упрямство, эгоизм. Результат — конфликты с окружающими. Меняйте свое отношение к процессу воспитания подростка. Помните: он уже не малыш, но еще не взрослый человек.

2. Любый подросток, как и любой ребенок, жаждет вашего внимания, хотя и боится сказать об этом прямо. Дайте ему понять, что не будете его критиковать, выслушивайте его проблемы и **его мнение**, относитесь к нему уважительно (не показывая виду, что считаете эти проблемы мелочью, а мнение — ошибочным).

3. Подростки часто не могут точно выразить свои мысли, путаются, сбиваются и, в результате, замыкаются в себе. Выслушивайте их внимательно, старайтесь понять, помогите вопросом и... не воспринимайте **любые** слова ребенка буквально. Попробуйте спокойно разобраться и не пугайтесь сразу.

4. Вспоминайте почаще себя в этом возрасте — тоже помогает в понимании (только по-честному, без всякого бахвальства: «я бы в таком положении не оказался»).

5. Избегайте нотаций типа: «где будешь работать с таким отношением к школе», «как будешь жить». В этом возрасте у подростка на первом месте — отношения со сверстниками. А весь окружающий

социум может казаться злым и враждебным. Постарайтесь, чтобы ваш ребенок не отнес к такому окружению и вас.

6. Никаких подшучиваний над проблемами ребенка! Вы, с высоты вашего возраста, знаете, что они чаще всего безосновательны. Вы-то — знаете, он — нет! К тому же вряд ли захочет он ждать, когда проблемы решатся сами собой. Ваш ребенок живет здесь и сейчас. Поддержите, помогите разобраться, вселите в ребенка уверенность в себе, веру в ваш опыт.

7. В этом возрасте у ребенка быстро формируется собственное мнение обо всем, причем основано оно не на логике, а на личном восприятии окружающей действительности. Поэтому лучше повремените со своими советами, не надоедайте сыну или дочери. Даже если подросток сам интересуется вашим мнением по конкретному поводу, прежде аккуратно поинтересуйтесь, а что он (она) сам (сама) думает об этом?

8. Лучший метод воспитания подростка — конструктивный диалог. Темы для диалога должны быть разными, это важно! Не ограничивайтесь только тем, что интересует конкретно вас. Общайтесь на равных, прислушивайтесь к его (ее) мнению. И проявляйте **неподеленный интерес ко всему, что интересно вашему чаду**. Фальшь он почувствует, не сомневайтесь.

И последнее. Процесс воспитания детей старшего возраста станет для них менее болезненным, если поведение самих родителей будет таким, каким они хотели бы видеть его у сына или дочери. Советуйтесь с детьми, делитесь наболевшим. И будьте уверены: вскоре и ваш ребенок придет к вам за советом. Именно к вам, а не к другим.

Материал подготовила Людмила Мишина
(окончание статьи — в следующем номере)

«Курить — бесам кадить»

«Сигарета — это бикфордов шнур, на одном конце которого огонек, на другом — дурак»

Бернард Шоу

Еще в конце XIX века впервые заговорили о вреде курения. По мере распространения этого «обычая» по миру открывались подробности негативного действия табачного дыма на здоровье людей. Так, выяснилось, что самым опасным веществом в табаке является никотин. На протяжении многих лет врачи и ученые открывали в табачном дыме все новые химические соединения и вещества, определялось их влияние на человека. Даже сейчас все свойства никотина до сих пор не раскрыты. О том, как курение влияет на тело и душу человека — эта статья.

Немного истории

Английский король Яков I в 1604 г. написал труд «О вреде табака», в котором писал: «Курение — отвратительный для зрения, омерзительный для обоняния, вредный для мозга и опасный для легких обычай».

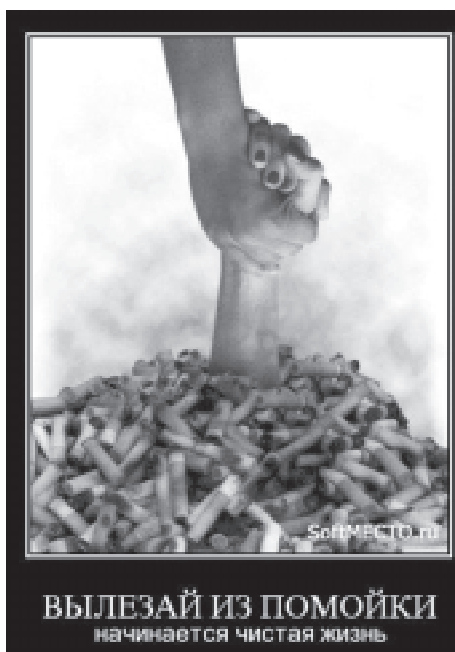
Трудно определить, с какого именно момента началась история табакокурения. Самым древним указанием на существование табака являются изображения на культурных памятниках индейцев из Северной Америки и очень древней цивилизации Майя. В октябре 1492 года европейцы, высадившиеся на землях Южной Америки, заметили, что местные жители используют подожжённые листья маиса (кукурузы), обёрнутые вокруг листьев растения «сohiba», дающего при горении ароматный дым, для вдыхания во время ритуальных обрядов. А первым европейцем, попробовавшим курение табака, стал спутник Колумба, капитан Родриго де Херес. Впоследствии он столь пристрастился к табаку, что по возвращении в Испанию, после публичных демонстраций умения «пить дым», был посажен в тюрьму властями, решившими, что в него вселился дьявол.

Курение — грех, несущий вред душе

Кстати, о дьяволе. Священник Афанасий Гумеров, насельник Сретенского монастыря, отвечает на вопрос «*Почему курение является грехом? Принимает ли это занятие вред душе?*»

«Различные болезни души святые отцы определяют понятием *страсть*. Существуют различные классификации страстей. Человек соединяет в себе плотское и духовное начала. Поэтому, в соответствии с этим, страсти делятся на телесные и душевные. Первые имеют свою почву в телесных потребностях, вторые — в душевных. Ясно границу между ними провести трудно, так как «эпицентр» всех страстей находится в душе. Наиболее распространенные телесные страсти: «чревоугодие, прожорство, роскошь, пьянство, ядение в тайне, разные роды сластолюбия, блуд, прелюбодеяние, распутство, нечистота, кровосмешение, де-

торастление, скотоложство, худые пожелания и всякие противоестественные и постыдные страсти...» (Добротолюбие. Т.2, Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1993, с. 371). Курение относится к противоестественной страсти, ибо хроническое отравление себя ядом не коренится в области естественных потребностей тела.



Все страсти являются камнями преткновения на нашем пути ко спасению. Пока человек находится в плену страсти, душа его не может восстановить искаженный образ Божий и вернуть первозданное богоподобие. Если человек побежден страстями, то душа его оскверняется, ум мертвоет, воля оказывается бессильной.

Любая страсть, являясь болезнью души, невидимыми звеньями сцеплена с другими недугами. Непроходимых стенок в душе нет. Вкоренившаяся страсть способствует формированию и других пороков. Грубо проявляется эгоизм. Мать, курящая во время прогулки над коляской, в которой спит младенец, удовлетворение страсти ставит выше здоровья своего ребенка. Курящие родители, как правило, научают этому своих детей. Дети не являются их собственностью. Когда они заражают их на всю их жизнь этой губительной привычкой, поступают не только против христианской совести, но и вопреки общечеловеческой морали».

Курение убивает и тело

На одном сайте, под броской вывеской «малоизвестные факты о курении» я нашла следующую информацию:

«Врачи, рассказывая о вреде курения, основной упор делают на длинном списке всяких страшных болезней, вызванных курением. К сожалению, подобный подход формирует у курильщика убеждение, что вред для здоровья в данном случае, как лотерея: можно заболеть, а может и пронести. На самом деле: ВСЕ КУРИЛЬЩИКИ УМИРАЮТ ОТ КУРЕНИЯ. Вред курения вовсе не в том, что можно получить какую-нибудь страшную болезнь. Это — пол-беды. Гораздо страшнее другое: то, что происходит с нашим организмом постоянно при каждом выкуривании сигареты.

Никотин, попадая в кровь, связывается гемоглобином. В результате снижается способность крови переносить кислород. Отсюда — постоянное кислородное голодание ВСЕХ клеток, тканей и органов курильщика.

И еще, никотин — это сильный яд. Он, кстати, применяется для изготовления инсектицидов (химических препаратов для уничтожения вредных насекомых). (Для справки. Пачка не самых крепких сигарет, выкуренная подряд, без остановки, — убьет Вас. Подростку будет достаточно полпачки.) Мало того, что ткани организма постоянно испытывают кислородное голодание, так ведь еще и все то, что так необходимо нашему организму, постоянно замещается ядами! Курение просто убивает наш иммунитет, нашу способность к очищению и самовосстановлению.

Как и в случае со СПИДом, «благодаря» курению в организме возникает благоприятный фон для развития любых заболеваний и крайне неблагоприятный — для их излечения. Также продукты горения табака (смола, в частности) сильно сгущают кровь. А сосуды при курении — сужаются. Поэтому сердце, вынужденное качать загустевшую кровь по суженным сосудам в условиях постоянного недостатка питательных веществ, кислородного голодания и хронического отравления, изнашивается гораздо сильнее, чем у некурящего.

Мозг человека должен бесперебойно получать питательные вещества и кислород. Без кислорода мозг погибает через 5 минут. В случае же курения мозг испытывает не просто кислородное голодание, но и хроническое отравление».

Каждая новая сигарета — это новая ступенька к смерти.

Екатерина Грозная

- **Добрый день! Алена Михайловна, когда был основан ваш больничный комплекс и сколько ему лет?**

- Первые отделения нашего больничного комплекса были открыты в 1984 году. 2 года назад мы праздновали 25-летний юбилей нашей больницы. На данный момент комплекс существует 27 лет.

- **Скажите, какие заболевания преобладают в весенне-летний и зимне-осенний период?**

- В весенне-летний период в основном проявляются аллергические заболевания — из-за цветения растений, большего употребления в пищу различных фруктов и овощей, а также отравления и заболевания почек (причина — переохлаждение при купании в море и контраст температур воды и воздуха).

В осенне-зимний период преобладающими являются бронхиты, пневмонии и заболевания почек, обостряется бронхиальная астма. Также стоит отметить, что в этом году много случаев отравления угарным газом. Люди пытаются согреться и, из-за отсутствия отопления, включают газовые плиты для обогрева. Так, недавно был случай, — угорела целая семья.

- **А скажите, сколько у вас на данный момент лечится больных? И какой возраст больных, которые могут проходить лечение у вас?**

- Сегодня у нас лечится 31 юных пациентов. Мы лечим детей от 1 года до 18 лет. На данный момент много детей с бронхитами, пневмониями, есть пациент, пострадавший от укуса сколопендры. Также лежат дети с почечной недостаточностью и 13-летняя девочка с контактным дерматитом. Кстати, очень показательный случай! Эта девочка в течение месяца пользовалась маминой косметикой — тональным кремом и пудрой. В результате —

Подул холодный осенний ветер, мы достаем куртки, полубухи, натягиваем шапки. Детишки начинают напоминать сказочных пришельцев в своих разноцветных комбинезонах и курточках.

Мы не хотим болеть, и тем более не хотим, чтоб наши дети попали в плен очередной волны ОРВИ или других вирусных инфекций. Что нужно сделать, чтобы этого не случилось? Сегодня полезные советы дает заведующая 2-м педиатрическим отделением Детского больничного комплекса (ДГБ №5) Малышева Алена Михайловна.

Не дайте вирусу ни одного шанса!



страшное раздражение на коже, зуд и воспаление. Пользуясь случаем, хочу обратиться к родителям: не давайте детям пользоваться вашей косметикой, т.к. детская кожа очень нежная, она восприимчива ко всем компонентам косметики, которые, зачастую, далеко не безобидны.

- **Какие рекомендации вы можете дать родителям по профилактике вирусных инфекций в осенне-зимний период?**

- Прежде всего, необходимо избегать контакта с вирусом и укреплять местный иммунитет.

◆ Чтобы избежать контакта с вирусносителями, с наступлением холодов меньше посещайте, а лучше вообще воздержитесь от посещения людных мест.

◆ Часто мойте руки, т.к. при чихании и кашле люди, как правило, закрывают рот и нос ладонями, на которых остаются капельки слизи и мок-

роты с вирусами. Они впоследствии попадают на окружающие предметы, и другие люди могут легко заразиться. Поэтому стоит запретить ребенку подносить руки к лицу: пусть он всегда пользуется носовым платком.

◆ Заболевшие дети и взрослые не должны появляться в местах массового скопления людей. Если же они все-таки выходят на улицу, то пусть пользуются марлевыми масками. Маски предусмотрены специально для больных людей, чтобы не распылять слизь и мокроту.

◆ Необходимо часто проветривать помещение, где живет ребенок, желательно — каждые 30 мин. Вирусы не любят сквозняков и прохладный воздух.

◆ Также стоит часто проводить влажную уборку помещений.

Местный иммунитет обеспечивают специальные вещества, которые вырабатываются на слизистых оболочках человека и защищают организм от внешних вредных воздействий. Нельзя допускать пересыхания слизистых оболочек глотки и носоглотки, для этого необходимо:

◆ часто пить, увлажнять воздух (брызгать водой в жилых помещениях, ставить миски с водой);

◆ следует часто, до нескольких раз в день, полоскать нос и горло соляными растворами. Эти растворы удаляют со слизистых оболочек вирусы. Также хорошо для профилактики использовать мази, предупреждающие и задерживающие попадание вирусов внутрь (например, оксолиновую мазь).

- **А что следует делать в первую очередь, если ребенок все-таки заболел?**

- Оставить его дома, проводить проветривание помещений, делать влажные

уборки, максимально увеличить количество полосканий соляными растворами.

Обязательно обратиться к врачу: если на 4-е сутки болезни ребенок начинает чувствовать себя хуже; если на 5-е сутки сохраняется высокая температура и идет ее подъем; если температура сразу 39, без каких-либо катаральных явлений (кашля, насморка и т.п.)

При лечении больного ребенка следует избегать применения более чем 3-4 препаратов одновременно. Также не следует добавлять антиаллергенные препараты, если раньше у пациента не диагностировалась аллергия.

- **Расскажите, как следует ребенку питаться в период болезни, есть ли какие-либо рекомендации?**

- Пища должна быть легкой. Ребенку следует потреблять много жидкости (натуральные соки, компоты, чай, фрукты). Кстати, если ребенок не хочет кушать во время болезни, не надо его заставлять. Конечно, если ребенок не хочет есть 3-4 дня, нужно вызывать врача. А так в период болезни основной рацион должны составлять фрукты, овощи, легкие каши, бульоны.

Вот такой полезный состоялся разговор. Надеюсь, он поможет вам и вашим детям, уважаемые читатели, избежать всех болезней этой осенью и зимой! Будьте здоровы!

Александра Ворушилина



Недавно в редакцию «Светлячка» пришло письмо от нашей постоянной читательницы и заказчицы посылок с газетами из села Новосельское Ренийского района Одесской области, Зинаиды Васильевны Чавдар. Мы решили, что это письмо будет интересно вам, дорогие наши юные и взрослые читатели.

Господи, благослови! Мира тебе, дорогой «Светлячок»! Только что вернулась с крестного хода. Спешу поделиться с тобой радостью:

ЧУДО И МИЛОСТЬ БОЖИЯ!

Милостью Матушки Божией и святой благоверной княгини Анны Кашинской этой осенью участвовала в крестном ходе с иконой с мощами святой Анны по селам Килийского и Татарбунарского районов.

Уже 3 месяца носила очки, а сердцем чувствовала: пойду в крестный ход — будет улучшение зрения. Ведь ходьба пешком помогает раскупориванию внутренних сосудов от шлаков и образований, которые препятствуют нормальной работе организма.

Но крестный ход — это не просто ходьба пешком, а труд во славу Божию, где рядом — святая икона со святыми мощами, где собственная молитва приумножена всеобщей молитвой участвующих в крестном ходе. И эта соборная

молитва усиливается, когда крестный ход прибывает в каждый новый приход, новое село, поскольку в молитвенное шествие вливаются новые люди.

С иконой святой благоверной княгини Анны Кашинской по нашим краям ходили и в былые времена, ведь святая Анна — покровительница бессарабских земель. А этот осенний крестный ход с ее иконой — десятый после возрождения.

Слава Богу, что сподобил в нем участвовать, хотя бы 4 дня: от с. Червоний Яр Килийского района до города Татарбунары. Приехав домой, очки положила в шкаф: свободно могу читать без них! Улучшение зрения я ожидала, но чтобы оно полностью восстановилось за такой короткий срок

— не могла предположить. Это чудо!!! Какой врач смог бы мне за 4 дня вернуть зрение без операции? Из земных — никто! Только небесные врачи-помощники, угодники Божии, могут творить чудеса, могут нас исцелять и укреплять в вере православной.

Слава, слава, слава Тебе, Боже!

А еще во время крестного хода разболелся зуб ноющей болью. Таблеток не принимаю никаких вот уже 10 лет, от обезболивающих тут же отказалась. Как всегда во время скорби стала читать молитву: «Слава Тебе, Господи, за посланную мне скорбь. Достойное по делам моим приемлю. Помяни мя во Царствии Твоем!» Через 3-4 часа боль совсем стихла и зуб до сих пор стесняется беспокоить меня.

Страницы истории Русского Православия гласят, что, когда не было дождей, священник, вместе с пастырью, совершал крестные ходы и обязательно брал с собой зонтик, потому что знал, что пойдет дождь.

В начале октября у нас стояла засуха. Матушка-земля очень просила дождика. И вот, после окончания крестного хода сразу, на следующий же день, пошел долгожданный дождь. Осенний, резкий, холодный, обильный. И словословят птички и звери на своем языке: «Слава Богу!». А леса и поля при колыпании ветром листьев, ветвей, травинки поют: «Слава Богу!» Человек же всей душой благодарит Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, Царицу Небесную Приснодеву Марию, Небесных угодников Божиих: «Слава Тебе, Боже, за Твою милость к нам, за веру христианскую православную. Помоги в ней утвердиться и всем нашим братьям и сестрам, всем нашим детям, чтобы Вера наша процветала и приумножалась!»

Это интересно ВЕЛИКОРЕЦКИЙ КРЕСТНЫЙ ХОД

Крестный ход — благочестивая древняя традиция. Однако не все знают, в чем заключается ее смысл. Крестный ход — это многолюдное торжественное молебное шествие из одного храма в другой, вокруг храма или к какому-либо назначенному месту, (например, святому источнику), с большим запрестольным или выносным крестом, от которого получило название и само шествие. Участники крестного хода несут также Святое Евангелие, иконы, хоругви и другие святыни храма. Священнослужители совершают шествие в богослужебных облачениях. Во время шествия поют богослужебные песнопения: тропарь праздника, ирмосы, а иногда праздничный канон (в Пасхальную седмицу).

Крестный ход является выражением единой народной веры и усердным молением к Господу и Матери Божией о даровании Церкви и людям благодатной помощи.

Великорецкий крестный ход — один из крупнейших ежегодных крестных ходов России. Проходит с почитаемой Великорецкой чудотворной иконой Николая Чудотворца ежегодно с 3 по 8 июня.

Маршрут: Вятка (Киров) — река Великая (с. Великорецкое, Юрьянский район Кировской области) — Вятка (Киров). Протяженность — 180 км в оба конца. Ночлеги — в полевых условиях. Ход собирает десятки тысяч паломников со всей России, Украины, других стран ближнего и дальнего зарубежья.

Крестный ход известен с начала XV века. С 1778 года разработан маршрут — сухопутный, действующий и поныне.

В первые годы советской власти традиция крестного хода

неуклонно сохранялась. С 1935 года, после сноса кафедрального собора в Вятке, где хранилась икона святителя Николая, крестные ходы прекратились в связи с утратой иконы. Но, несмотря на неофициальный запрет проведения хода, он превратился в паломничество небольших групп верующих на берег реки Великой к месту обретения чудотворной иконы. В 1959 году впервые было опубликовано официальное запрещение паломничества к р. Великой. Несмотря на это, паломничество никогда не прерывалось.

Возрождение крестного хода начинается с 1989 года, когда запрет на паломничество был отменен. С 1989 по 1993 годы крестный ход разрешали совершать только от ближайшего села Чудиново (в 10 км). С 1993 год крестный ход стал совершаться по историческому маршруту.



К 70 - летию начала обороны Севастополя 1941 - 1942 гг.

2011 - й — год, в котором мы отмечаем две трагические даты: 70 - ление начала Великой Отечественной войны и 70-летие начала обороны нашего любимого города. У многих ветеранов ВОВ в памяти живёт воспоминание о героической обороне Севастополя в 1941 - 1942 г.г. Севастопольский оборонительный район к началу Великой Отечественной войны был одним из самых укрепленных мест в мире.

Во время первого штурма Севастополя немецкие войска попытались с ходу захватить город в течение 30 октября - 21 ноября 1941 года. С 30 октября по 11 ноября велись бои на дальних подступах к Севастополю. Со 2 ноября начались атаки внешнего рубежа обороны крепости. Сухопутных частей в городе не оставалось, защита осуществлялась силами морской пехоты Черноморского флота, береговыми батареями, отдельными подразделениями при огневой поддержке кораблей. В конце октября в город пришло подкрепление: до 36 тысяч человек, около 500 орудий, 20 тысяч тонн боеприпасов, танки и другие виды вооружений и материалов.

К середине ноября 1941 г. гарнизон Севастополя насчитывал около 50-55 тысяч человек. Бои велись не на жизнь, а на смерть. Мужеству и стойкости русского солдата и матроса удивлялись даже немцы.

3 июля 1942 года Совинформбюро сообщило о потере Севастополя: «Севастополь оставлен советскими войсками, но оборона Севастополя войдет в историю Отечественной войны Советского Союза как одна из самых ярких её страниц. Севастопольцы обогатили славные боевые традиции народов СССР. Беззаветное мужество, ярость в борьбе с врагом и самоотверженность защитников Севастополя вдохновляют советских патриотов на дальнейшие героические подвиги в борьбе против ненавистных оккупантов».

Все дальше уходит время войны, но все больше хочется узнать о тех, кто пережил эти тяжелые испытания обороны, фашистской оккупации, а затем — освобождения и восстановления города. Так хочется, чтобы молодежь больше знала об этом времени и о людях, получивших статус «Житель осажденного Севастополя» или «Дитя войны»... Многие из них уже ушли из жизни, а те, кто во время войны были детьми — сегодня глубокие старики.



Не все любят старых людей: они часто бывают неудобными в быту, болеют, порой требуют к себе повышенного внимания (а молодым некогда), обижаются на жизнь. Но заговорите со стариком, поинтересуйтесь его жизнью и историей страны, в которой он жил, и вы увидите, какой кладёз памяти раскроется перед вами, вы удивитесь, как сияют усталые старческие глаза, как много интересного и поучительного эти люди могут рассказать...

Материал подготовили учащиеся школы-интерната №4 г. Севастополя

ОЖИВШИЕ ФОТОГРАФИИ

Хочу рассказать небольшую историю одной фотографии. НИНА КАРПОВА (МАРИНИНА).

Невозможно пройти мимо судьбы одной коренной жительницы Севастополя — Нины Сергеевны Карповой (в девичестве-Мариной). Войну она встретила десятилетней девочкой. Жила на улице Гоголевской, в доме № 25. Это был очень интересный дом. Большой, со многими надворными постройками. Во время обороны, а затем оккупации города он приютил многих жильцов разрушенных зданий. Жильцы во время обороны сохранили свой дом: здесь постоянно работала бригада из подростков, женщин, стариков: они сбрасывали с крыши зажигательные бомбы, тушили малейшее возгорание. Работала в доме бригада по стирке белья для защитников города. Мужчины соорудили в доме нечто, похожее на маленькую котельную, и женщины из семей Марининых, Ковалевых, Сальцыных, Доскато, Прокудиных, Самойлен-

ко, стоя у корыт, стирали на стиральных досках.

Подростки собирали бутылки, в них наливали зажигательную смесь для уничтожения фашистских танков. Не



страшась артиллерийских обстрелов, собирали цветной металл — он нужен был для производства боеприпасов в подземных штольнях. А маленькая Ниночка отрезала куски белья и шила из них кисеты с трогательной надписью «Дорогому бойцу. Бей фашистов!». Когда наступили первые дни

июля 42 - го, жильцы дома давно уже перешли жить в глубокий подвал. Люди голодали. Немцы выгнали жителей из подвала, приказали построиться и, наставив автоматы, рассматривали женщин, стариков, детей. Нина Сергеевна до сих пор помнит, как мать шептала ей: «Ниночка, только не дрожи, только не дрожи».

В период оккупации в городе был голод. Работающие на немецких предприятиях получали 300, дети - 100 граммов хлеба в день. Сбор очисток овощей у немецких кухонь был обычным явлением. Не случайно некоторые жители города сами отдавали своих детей в немецкий детский дом и хотя

судьба ребятешек там была плачевна, но хоть как-то кормили.

В 1942 году Нина пошла учиться в школу № 2, открытую при немцах. Всего таких школ в городе было четыре. Учились на улице Коммунистической, в здании общежития. Класс по наполняемости был огромным, разновозрастным... После освобождения города Нина Сергеевна продолжила учиться, окончила школу № 14, получила высшее образование, стала учителем химии, работала в вечерней школе.

Такой была судьба севастопольцев в годы оккупации. Каждый ПОСТУПОК жителя города, особенно в тяжелое лихолетье, является частью того, что составляет понятие "город-герой". Так будем и мы, жители мирного Севастополя XXI века, помнить и ценить всех тех, кто отдавал часть своего сердца, жизнь и здоровье нашему родному городу в годы тяжелых испытаний и мирного труда.

*Материал подготовила
учитель 1-го класса
школы-интерната №4
Шибкова Е.М.*

Сказка о доброй Раковине и детях на берегу

Жил—был Костик, у которого не было ни папы, ни мамы, ни счастливого детства. И решил мальчуган, что незачем ему больше жить. Поплыл он на теплоходе по морю, а ночью и прыгнул за борт.

Но, к счастью, — там на дне была огромнейшая прекрасная раковина, перламутровая внутри и снаружи. Костик и не утонул, потому что к ней внутрь попал, где воды нет, а там воздух, и человеку можно дышать. А солнечные лучи через толщу морскую пробиваются с трудом, темновато. В раковине никто не жил, но она сама оказалась живой.

— Выпороть бы тебя, да ремня нет! — строго воскликнула Раковина. — В страшный ад захотел, на вечные мучения?

Горько заплакал мальчик, рассказал, как ему и многим бесприютным детям плохо живется. Раковина смягчилась, спрашивает:

— Есть хочешь? Садись в моём перламутровом зале за перламутровый стол. Вот тебе зелёный борщ — настоящий, с капустой, вот тебе пирожки с капустой, а вот тебе чай из сушёной капусты.

Костик попробовал борщ:

— Это что за капуста?

— Обычная, — улыбнулась хозяйка.

— Морская. На моём огороде растёт. Пирожки и чай тоже из неё. В ней много йода, нужного твоему организму.

Наелся гость досыта, потом лёг на перламутровую кровать и внимательно посмотрел на перламутровый потолок, который чуть-чуть блестел в сумраке.

— Спокойной ночи, жемчужинка моя, — нежно сказала Раковина. — Тебе какую колыбельную спеть?

— Которую мама пела, — сказал он и уснул.

“Какую же пела его мама?” — подумала Раковина.

И она всю ночь, не смыкая глаз, пела ребёнку по очереди все колыбельные, какие знала. Сто прекрасных колыбельных спела, а в перерывах вздыхала.

Утром Костик проснулся, — она и сказала ему:

— Так говоришь, вас, бесприютных да бродячих, на суше — очень-очень много? Есть у меня хорошая мысль, но столько детей в моём перламутровом зале не поместится. Однако детей двадцать поселить вполне можно. Решила я, дорогой Костик, перебраться на сушу.

Мальчик обрадовался и спросил:

— Как так — раковина огромнейшая, а потолок низкий? Там, наверху, есть ещё другое помещение?



— Сама бы я хотела это узнать.

Костик, не долго думая, поставил перламутровый стул на перламутровый стол, залез и постучал рукой по потолку.

— Не капитальный, — деловым тоном заявил он. — Там точно что-то есть. Можете ударить?

— Красивый, жалко, я с ним много лет жила, — помедлила Раковина. — А-а, ладно!

Костик ударил рукой, и в потолке образовалась дыра. А из неё — свет.

Костик дыру увеличил и залез в помещение, где свет. И тогда мальчик и Раковина увидели, что там, оказывается, — православный храм ясного перламутра, и в алтаре лампада сияет ярко-ярко.

— Я всегда чувствовала, что во мне есть удивительный свет! — улыбнулась Раковина. — Вот теперь я его увидела.

... А потом было так.

— Здравствуй, маленькая рыбка! — позвала она.

Вдруг показалась крохотная, почти прозрачная рыбка, молчаливая, как вода на глубине моря.

— Дорогая сестрёнка! — сказала ей Раковина. — Сделай милость, поплавай в морях: не встретится ли тебе другая огромная раковина, перламутровая внутри и снаружи. Передай: её на суше — дети ждут. И я к ним собралась, там меня и увидишь....

Рыбка кивнула и уплыла.

— Удивительное создание, — тихо сказала Раковина. — Её не всякий заметит, но она всё замечает да всякому в добром деле готова помочь...

Откуда ни возьмись, появились у Ра-

ковины ноги, и она пошла, с Костином внутри, — к берегу.

Там как раз безнадзорные мальчишки ловили крабов себе на завтрак.

— Ой! — воскликнули мальчишки. — Что это такое выходит из моря, величиной с многоэтажный дом?

Тут из вышедшей на сушу Раковины выглянул счастливый Костик, кричит им:

— Позвольте вам представить! Это тётя Раковина, она предлагает, чтобы мы в ней поселились и зажили радостной жизнью.

Беспризорники бросили крабов, скорей забежали в Раковину, в перламутровый зал.

— Вверху она прозрачная? — спросили они, заметив свет.

— Не прозрачная, — таинственно улыбаясь, ответила им Раковина. — Можете туда войти.

Гости по одному залезли на стол, потом на стул — и в храм. И сказали:

— У нас теперь есть прекрасный монастырь для детей! Наверху будем Богу молиться, а внизу сами жить. Как вы на это смотрите, тётя Раковина?

— Положительно смотрю, — ответила она.

Мальчишки позвали местного священника. Он тоже удивился, влез на стол, потом на стул — и в перламутровый храм. Там он с детьми отслужил первую Литургию.

Затем, под его руководством, убрали в сторону стол со стулом, а построили белокаменную лестницу, и получилась хорошая вход в храм.

Так Раковина стала первым в мире детским православным монастырем. Батюшка каждый день приходит, служит. Когда вместе поют «Верую» и «Отче наш», то Раковина подпевает. У неё, оказывается, ещё и хороший глубокий голос. А потом она всех просит спуститься в нижнее помещение отдавать кушанья. Борщ да пирожки с морской капустой, да из сушеной морской капусты чай. Эту полезную для их организмов капусту юные монахи выращивают в синем море у берега.

... Узнали про монастырь — раковину безнадзорные девочки, пришли посмотреть. А тут к ним из моря вдруг выходит другая огромнейшая раковина, перламутровая внутри и снаружи, и в ней прекрасный православный храм. А в волне сверкнула на солнце еле заметная рыбка — и скорей уплыла, искать по морям — океанам другие такие раковины.

Сказка для малышей... и не только

Гриша и Саша поссорились, а потом и подрались. И, хотя они были братьями, драка получилась нешуточная. Дрожа от злости, Саша крикнул:

— У-у-у... чтоб тебя Баба Яга утащила!

— Нет, пусть она тебя заберет!!! — завопил в ответ Гриша.

И тут... откуда ни возьмись, появилась Баба Яга. Радостно хихикая, она схватила драчунов, сунула к себе в ступу и улетила в темный лес — в свою избушку на курьих ножках.

Затащив детей в комнату, кинула на лавку, и приказала сидеть и не шевелиться, пока она не вернется. А потом обещала их съесть. Испуганные братья, забыв про ссору, сидели, прижавшись друг к другу, и горько плакали.

Услышала этот плач мышка, что жила у Бабы Яги под полом. Пожалела она мальчиков, выглянула из норки:

— Ребятки (пропищала), вы читать умеете?

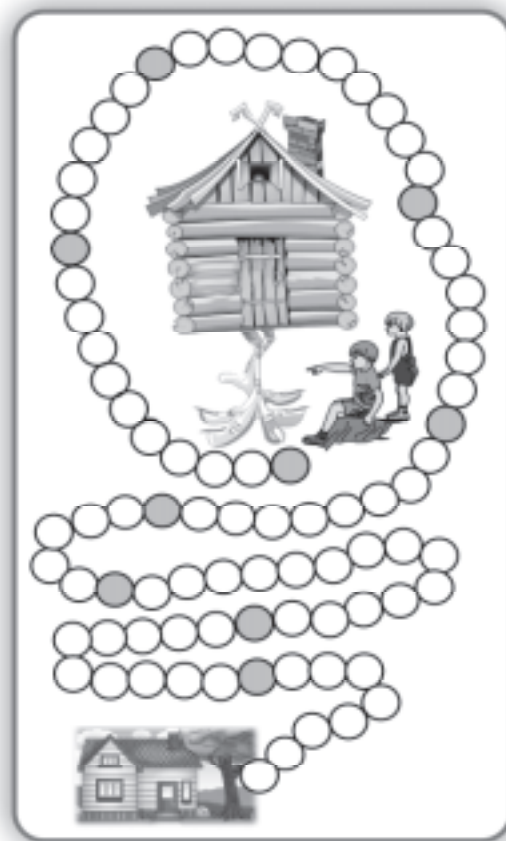
— Умеем! — хором ответили дети, — мы же во второй класс ходим.

— Тогда возьмите в углу на полке книжку. Это — волшебная книга, она подскажет вам, как отсюда выбраться.

Братья раскрыли книгу. На чистом листе вдруг появились слова:

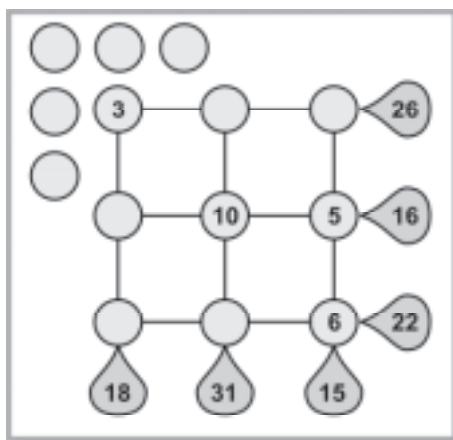
Ненависть, ссора, любовь, злоба, милосердие, клевета, обида, ложь, непослушание, защита, гнев, доброта, жестокость, храбрость, трусость, осуждение, независтливость, насмешки, вражда, честность, драчливость, спокойствие, хитрость, угроза, дружелюбие, воровство, злодеяние.

Помогите попавшим в беду драчунам, найдите добрые слова и выложите их, как камешки, указывая дорогу к дому. Каждое новое слово начинается с темного камешка.



Подумаем, вспомним, посчитаем

Ответы на вопросы запишите сначала в шариках в углу квадрата (для удобства), а потом разместите эти цифры на пустых местах так, чтобы сумма цифр каждого ряда (—) равнялась числу справа, а сумма цифр каждого столбика (|) равнялась числу внизу.



1. Количество двенадесятых праздников в декабре
2. Количество двенадесятых праздников в январе.
3. Количество двенадесятых праздников в году, посвященных Богородице.
4. День праздника Покрова Божией Матери в октябре (число)
5. День Святителя Николая Чудотворца (декабрь, число).

Задание для детей постарше

Две пословицы **о посте** тем, кто любит анаграммы (то есть задания, где буквы или слоги в словах перемешаны).

◆ Стоп без лонимисты — от еж, что паламда без салам

◆ Стипось и хомду, а ен кольто хрюмбо

Задание: зачеркните те блюда, которые нельзя вкушать в пост здоровым людям!



4 декабря – престольный праздник Свято-Введенской Козельской Оптиной Пустыни



Свято-Введенская Оптина пустынь



Свято-Введенский собор



Среди тысячи с лишним монастырей России Оптина Пустынь занимает особое место не столько богатством и величественной архитектурой, сколько своей удивительной ролью в духовной жизни людей.

По преданию, Оптина Пустынь была основана в XVI веке разбойником Оптой, который, после многих лет разбойной жизни, раскаялся в своих злодеяниях и принял иночество под именем Макарий. Он основал Пустынь в живописной местности, в четырех верстах от Козельска (Калужская область), на правом берегу реки Жиздры, под сенью вековых дубовых лесов.

Оптина пустынь в средние века претерпевала различные бедствия: литовское разорение в смутное время, упразднение, запустение. Но именно этой обители было суждено не исчезнуть, а возродить и прославить на русской земле традиции иноческого старчества.

С конца XVIII века Пустынь стала получать пожертвования, и жизнь монастыря преобразилась. В 1821 году, на монастырской пасеке, был построен знаменитый Оптинский скит, где старцы жили в совершенном уединении. Духовный расцвет Оптиной Пустыни связан с именами ее великих старцев: преподобных **Льва, Макария, Моисея, Антония, Амвросия** и их последователей. Со всех концов России к оптинским старцам ехали тысячи страждущих и жаждущих истины. Павел Флоренский называл Оптину Пустынь «духовным санаторием многих израненных душ».

Существующий ансамбль монастыря сложился на рубеже XVIII-XIX веков. Ленинским декретом от 23 января 1918 года монастырь был закрыт, монахи изгнаны, многие арестованы, сосланы и погибли в лагерях. Обитель была разорена, разграблена, поругана.

Оптина Пустынь – один из первых вновь открытых православных монастырей. Его передали верующим в ноябре 1987 года. Главный храм обители – собор в честь Введения Пресвятой Богородицы во храм. Строительство собора было начато в 1750 году. После возвращения монастыря Церкви в 1987 году, собор был восстановлен первым и освящен 1988 году. Южный придел посвящен святителю Николаю. Северный придел освящен в честь преподобного Амвросия, святые мощи которого находятся здесь же в резной арке под сенью.

В ансамбль монастыря входят:

- НАДВРАТНАЯ ВЛАДИМИРСКАЯ ЦЕРКОВЬ;
- ХРАМ В ЧЕСТЬ ВЛАДИМИРСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ;
- ХРАМ В ЧЕСТЬ КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ;
- ХРАМ ПРЕПОДОБНОЙ МАРИИ ЕГИПЕТСКОЙ И ПРАВЕДНОЙ АННЫ;

Сердцем Оптиной Пустыни, местом, где бился пульс ее жизни, откуда исходила благодатная сила, где проходила освященная жизнь насельников монастыря, является знаменитый Оптинский Скит св. Иоанна Предтечи. Скит давал насельникам возможность более строгой безмолвной жизни и укреплял духовно саму обитель.

Фото и текст: Юрий Михайлович Рудов, профессор, г. Севастополь